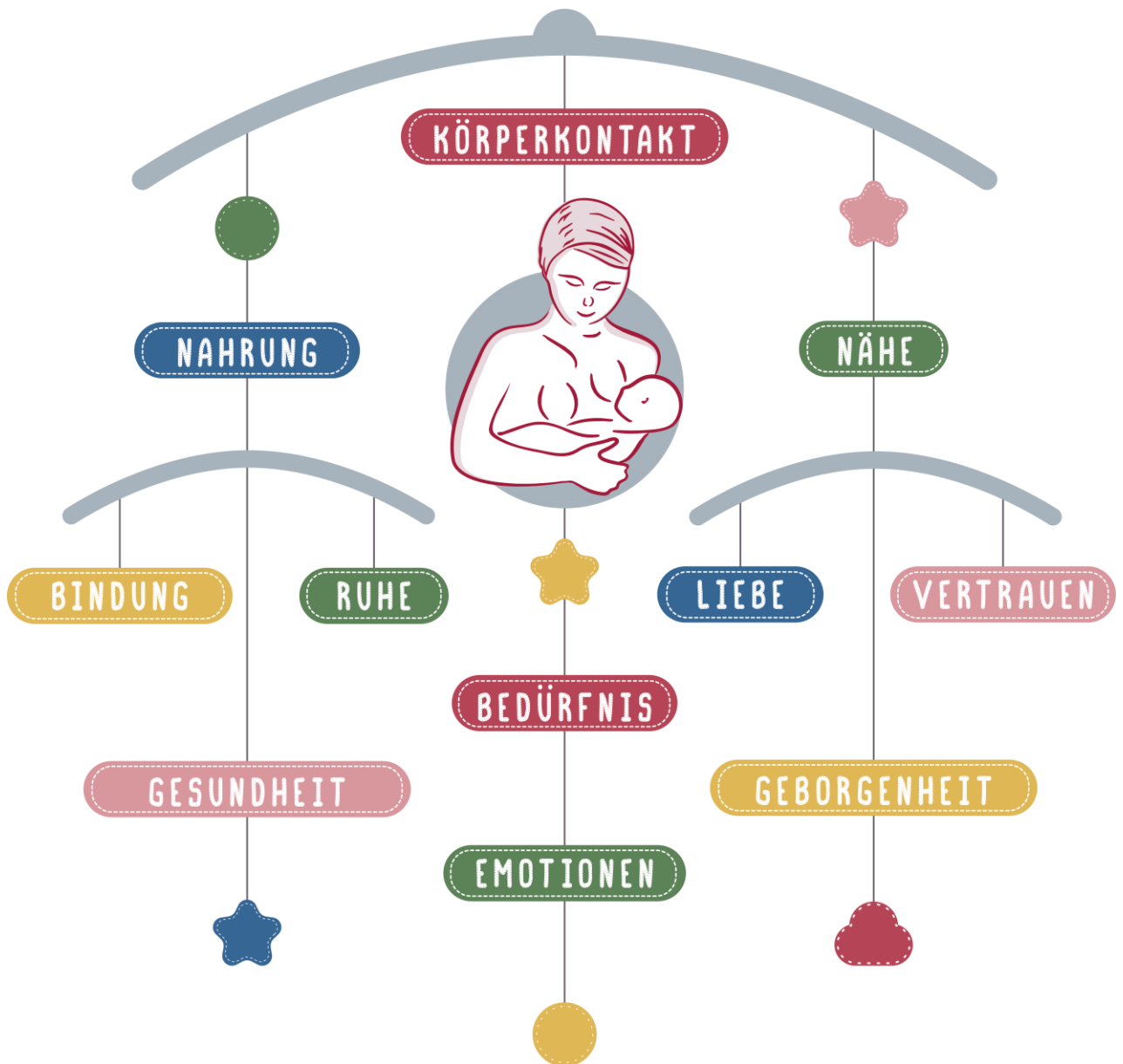


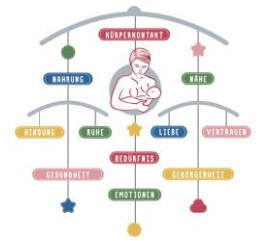
# STILLKONGRESS BSS

10. und 11. September 2021



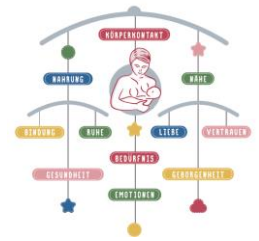
Landhaus, Landhausquai 4, CH-4500 Solothurn





## Tagesprogramm – Freitag, 10. September 2021

- 08.00 Uhr **Türöffnung, Registration, Begrüssungskaffee, Besuch der Industrieausstellung**
- 09.00 Uhr **Eröffnung Stillkongress GROSSER SAAL de/fr**  
Claudia Eisenhut, Präsidentin BSS
- Begrüssung GROSSER SAAL de/fr**  
Kathrin Hönegger, Moderatorin
- 09.30 Uhr **Persistente Organische Schadstoffe in Muttermilch – Ein Risiko für den Säugling GROSSER SAAL de/fr**  
*Wie gelangen POP in die Muttermilch und wieso ist sie für das Schadstoff-Monitoring interessant? wie sehen die zeitlichen Konzentrationstrends von POP in Muttermilch aus, international und in der Schweiz als Vergleich. Stellen POP ein Risiko für den Säugling dar?*
- Markus Zennegg, Analytical Chemist and Ecotoxicologist
- 10.30 Uhr **Vormittagspause**
- 11.00 Uhr **Geniale Kindsköpfe; wie Babys die Welt erforschen GROSSER SAAL de/fr**  
*Babys sind wahre Lernwunder. Wie Wissenschaftler erkunden sie ihre Umgebung experimentell, werten statistische Informationen aus und leiten daraus allgemeingültige Regelmäßigkeiten ab. Sebastian Berger eröffnet uns einen neuen Blick auf die faszinierende Welt dieses frühkindlichen Lernens. Er erlaubt es uns, Kinder besser zu verstehen und wertzuschätzen*
- Dr. Sebastian Berger, Universität Bern Schweiz. Institut für Organisation und Personal
- 12.00 Uhr **Wenn das Ankommen Probleme macht - Craniosacrale Therapie am Anfang des Lebens GROSSER SAAL de/fr**  
*Bei der Behandlung von Trink- und Saugstörungen kann Craniosacrale Therapie wertvolle Hilfe leisten. Ergänzt man diese durch eine Prä- und perinatale Sichtweise, ist eine Trinkstörung mehr als eine funktionelle Problematik. Mit diesem Verständnis ändert und erweitert sich mein Therapieansatz. Auch die emotionale Ebene ist ein wichtiger Teil der Behandlung. Mutter und Vater geben Sicherheit und Geborgenheit, Bindung / Bonding ist die wichtigste Ressource fürs Baby. Und schliesslich hilft die Integration traumatherapeutischer Arbeit zu einem neuen Start ins Leben, denn „es ist nie zu spät für einen guten Start in eine schöne Kindheit“.*
- Michael Flämmig, Craniosacral Therapeut



- 12.00 Uhr **Rectusdiastase "Wenn die Mitte verloren geht" GEMEINDERATSSAAL, de**  
*Das Referat definiert die Diagnose „Rectusdiastase post partum“ und zeigt auf, welche Auswirkungen diese auf die Zeit nach der Geburt haben. Wie den Betroffenen geholfen werden kann und welche Rolle der Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, Pflegefachpersonen in der Nachsorge zukommen kann.*

Kirsten Zimmermann, Hebamme

**Die Einschreibung für den Besuch dieser Präsentationen erfolgt am Kongress-  
tag beim Kongresssekretariat. Kapazität 60 Personen.**

- 14.00 Uhr **Achtsamkeit, Ruhe und Zeichen der Befindlichkeit von Mutter und Kind  
GROSSER SAAL de/fr**  
*Das Referat zeigt auf wie Achtsamkeit in den Alltag mit einem Baby integriert werden kann. Wie in bewegten Zeiten zu Ruhe kommen und erkennen der eigenen Befindlichkeit und die des Kindes.*

Jeannette Losa, Mütterberaterin HF, Erwachsenenbildnerin, Lösungsorientierte Familienberaterin

- 14.00 Uhr **La place du père dans l'allaitement en Suisse – La naissance d'un père  
GEMEINDERATSSAAL fr**  
*Visionnement d'une épisode du film „La naissance d'un père“ intitulé „Les débuts du père dans la vie familiale“ (12 minutes)  
Echanges sur le film  
Constats, recommandations issues du projet d'étude HESAV-Maenner.ch „La naissance d'un père“ et réflexions MenCare Suisse sur la thématique.  
Echanges sur la thématique*

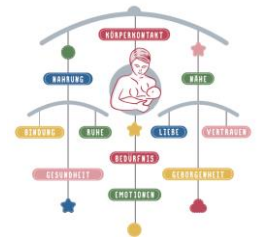
Gilles Crettenand, Dipl. Volkswirt, Leiter MenCare Suisse Romande

**Die Einschreibung für den Besuch dieser Präsentationen erfolgt am Kongress-  
tag beim Kongresssekretariat. Kapazität 60 Personen.**

- 15.15 Uhr **Nachmittagspause**

- 15.45 Uhr **Rosenduft und Blütenzauber, Therapie und Wellnessanwendungen  
für Stillende GROSSER SAAL de/fr**  
*Quarkwickel bei Milchstau? Bei einigen beliebt, bei anderen unbeliebt sind sie bei weitem nicht die einzige Anwendung aus dem Bereich der Wickel und Kompressen, die in der Stillzeit nützlich und rasch anwendbar sind.  
Eine Workshopstunde Theorie und Praxis rund um wohlriechende Kräuter und Salben, die entspannen, stärken, Schmerzen lindern oder den Milchfluss fördern.*

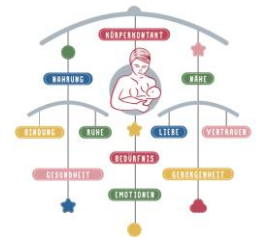
Barbara Pfister-Lüthi, BSc Ernährungsberaterin SVDE, zert. Fachfrau Wickel und Kompressen Still- und Laktationsberaterin IBCLC



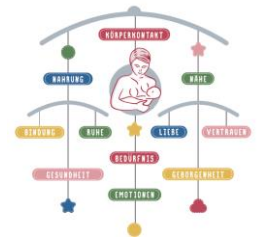
- 16.45 Uhr **Verabschiedung offizieller Kongresstag GROSSER SAAL de/fr**  
Claudia Eisenhut, Präsidentin BSS
- 17.30 bis 20 Uhr **Rahmenprogramm**; Anmeldung erforderlich über [Anmeldung Rahmenprogramm](#)
- 17.30 Uhr **Stadtführung Die Magische Zahl 11, 1 Stunde**  
**Anmeldung erforderlich**  
**Zusatzkosten Fr. 10.—.** Diese werden vor dem Kongress in Rechnung gestellt und müssen bis zum Kongresstag bezahlt sein.
- 18.30 Uhr **Apéro in The DOCK Bar, Unterer Winkel 1, Solothurn**  
**Anmeldung erforderlich**  
**Zusatzkosten Fr. 25.—.** Diese werden vor dem Kongress in Rechnung gestellt und müssen bis zum Kongresstag bezahlt sein.
- Diese beiden Anmeldungen sind verbindlich.

### Tagesprogramm – Samstag, 11. September 2021

- 08.00 Uhr **Türöffnung, Registration, Begrüßungskaffee, Besuch der Industrieausstellung**
- 09.00 Uhr **Eröffnung Samstag GROSSER SAAL de/fr**  
Claudia Eisenhut, Präsidentin BSS
- Begrüßung GROSSER SAAL de/fr**  
Kathrin Hönegger, Moderatorin
- 09.30 Uhr **Mammakarzinome in Gravidität und Stillzeit GROSSER SAAL de/fr**  
*Mammakarzinome in Gravidität und Stillzeit stellen eine diagnostische und therapeutische und psychologische Herausforderung dar. Anhand aktueller Literatur, Fallbeispielen behandeln wir die Epidemiologie, diagnostische Möglichkeiten, Therapie und Prozess für Karzinome in der Brust in Schwangerschaft und Stillzeit, sowie Kinderwunsch und Stillwunsch nach therapierten Mammakarzinomen.*
- Dr. Paul-László Bernhard, Oberarzt, Brustzentrum und Frauenklinik Bürgerspital Solothurn
- 10.15 Uhr **Neues von der Stillförderung Schweiz GROSSER SAAL de/fr**  
Katharina Quack Lötscher, PD Dr. med.
- 10.45 Uhr **Vormittagspause**



- 11.15 Uhr **Was hat Stillen mit Politik zu tun? GROSSER SAAL de/fr**  
Politik und Stillen scheinen auf den ersten Blick nicht viel miteinander zu tun zu haben. Beim genauen Hinschauen wird aber deutlich, dass der Stillentscheid viel mit den gegebenen Rahmenbedingungen zu tun hat und diese wiederum beruhen auf politischen Entscheidungen. wie kann der Verband politische Entscheidungen beeinflussen und welche Rolle Berufsverbände in politischen Entscheidungsprozesse spielen (könnten).
- Olivia Thönen, Dr. rer. soc.
- 12.15 Uhr **Mittagspause**
- 13.15 Uhr **Diskussionsrunde, Podiumsgespräch mit Gästen GROSSER SAAL de/fr**  
Kathrin Hönegger, Moderatorin
- 14.15 **Soutien de l'allaitement maternel pour les nouveau-nés à risques : une stratégie «3L» pour une médecine «4P» GROSSER SAAL fr/de**  
*L'allaitement maternel est particulièrement bénéfique pour les nouveau-nés-à risques, malades et prématurés. Pourtant il est souvent plus difficile pour les mères d'allaiter dans ces situations, et un soutien adapté est nécessaire. Au CHUV, le Service de Néonatalogie a créé une «Unité de Soutien de l'allaitement maternel». Nous présenterons la démarche, les interventions, et les résultats de cette Unité, basée sur une approche interdisciplinaire et factuelle. Nous discuterons aussi comment des stratégies dites «Low cost, Low tech, Life saving» (3L) peuvent s'approcher des principes de médecine «Participative, Préventive, Prédicative et Personnalisée» (4P), grâce aux capacités adaptatives du lait maternel.*
- Céline Fischer Fumeaux, MD, PhD
- 14.15 Uhr **Stillen - Die Rahmenbedingungen und was die WBTi beiträgt GEMEINDERATS-SAAL de**  
*Die Unterstützung des Stillens hängt auch von den Rahmenbedingungen ab. Diese zu analysieren ist die Aufgabe der WBTi (World Breastfeeding Trends initiative). Der Bericht basiert auf 15 internationalen Indikatoren und gibt einen Überblick über alle Massnahmen und Richtlinien, die das Stillen unterstützen. Die Schweiz trat 2018 in den WBTi-Bewertungsprozess ein, der erste Bericht wurde im Februar 2020 veröffentlicht. Unser Ergebnis: 48 / 100 Punkte. Dies sollte für uns ein Denkanstoss sein.*
- Dr. phil. Britta Boutry Stadelmann, Dr. phil. Still-Laktationsberaterin IBCLC
- Die Einschreibung für den Besuch dieser Präsentationen erfolgt am Kongress-tag beim Kongresssekretariat. Kapazität 60 Personen.**



15.15 Uhr **Nachmittagspause**

15.45 Uhr **Psychische Gesundheit von Babys und ihren Eltern fördern GROSSER SAAL de/fr**  
*Was Gesundheitsförderung Schweiz zur Thematik Psych. Gesundheit beiträgt: Projektförderung KAP, Projekt Miapas und weitere*

Anna Nowacki, Lic Phil. Päd und Päd Psychologe

16.45 Uhr **Ende Stillkongress BSS 2021, Verabschiedung GROSSER SAAL de/fr**  
Claudia Eisenhut, Präsidentin BSS

## Kongressgebühren

### Early-Bird (Anmeldung bis 18. Juli 2021)

- Aktivmitglieder BSS CHF 380.—
- Passivmitglieder BSS CHF 400.—
- Nichtmitglieder CHF 440.—

### Standard (Anmeldung von 19. Juli bis 31. August 2021)

- Aktivmitglieder BSS CHF 410.—
- Passivmitglieder BSS CHF 430.—
- Nichtmitglieder CHF 470.—

**Tageskarte** für Freitag oder Samstag CHF 240.—

In den Kongressgebühren sind die Begrüssungskaffees, die Pausenverpflegungen und die Mittagessen inklusive Mineralwasser für beide Tage inbegriffen.

Für den **Einlass Stillkongress BSS** müssen die **Kongressgebühren bezahlt** sein. Es gibt keine Tageskasse.

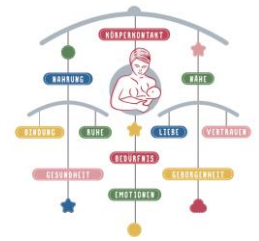
## Bankverbindung

Raiffeisenbank Seeland, Büren a.A. - IBAN: CH79 8080 8007 6240 7840 2  
zugunsten Berufsverband Schweiz. Still- und Laktationsberaterinnen, Eichwaldstr. 5, 3294 Büren a.A.

## Rabatt

Auszubildende von Pflegeberufen und Hebammenstudierende erhalten einen Rabatt von CHF 100.— auf die Kongressgebühren. Ein entsprechender **Ausbildungsnachweis muss** dem **Kongresssekretariat** mit der Anmeldung **zugestellt werden**.

Wenn 3 Personen von der gleichen Institution am Stillkongress teilnehmen, wird ein Rabat von 10% auf den Kongressgebühren gewährt. Bei der **Anmeldung** sind **zwingend** die **Namen der anderen Kongressteilnehmer von der Institution anzugeben**, ansonsten kann der Rabatt nicht gewährt werden.



## Anmeldung Stillkongress

Die Anmeldung erfolgt online über [www.stillkongress.ch](http://www.stillkongress.ch).

Diese wird nach Eingang automatisch per Mail bestätigt. **Immer Spamordner prüfen.**

Die elektronische Rechnung für die Kongressteilnahme wird innerhalb von 3 Wochen nach Anmeldeeingang via Mail versandt.

Eine Teilnahme ist nur mit fristgerechter Anmeldung möglich.

## Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist der 31. August 2021.

Für Nachmeldungen wird zusätzlich zu den Kongressgebühren eine Administrationsgebühr von CHF 20.— berechnet.

## Abmeldung / Rücktritt

Eine Abmeldung / Rücktritt kann nur schriftlich per Post oder Mail an die Kongressorganisation erfolgen. Ohne schriftliche Abmeldung per Post oder Mail erfolgt keine Rückerstattung der Kongressgebühren, ausser es wird infolge Krankheit, Unfall oder anderer schwerwiegender Umstände ein Arztzeugnis an das Kongresssekretariat gesandt.

## Annullationskosten

- Bis zum 18. Juli 2021 kostenlos (exkl. Bearbeitungsgebühr von CHF 50.—)
- Ab dem 19. Juli bis 31. August 2021 50% der Kongressgebühren
- Ab dem 1. September 2021 100% der Kongressgebühren

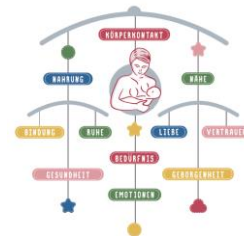
**Bei jeder Abmeldung wird zusätzlich eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.— fällig**

## Veranstaltungsort

Landhaus  
Landhausquai 4  
CH-4500 Solothurn  
+41 32 626 46 66  
[info@solothurnservices.ch](mailto:info@solothurnservices.ch)







## Rahmenprogramm - Anmeldung

Für Freitag, 10. September 2021, ist folgendes Rahmenprogramm geplant:

- 17.30 Uhr **Stadtführung Die Magische Zahl 11, 1 Stunde**  
**Anmeldung erforderlich**  
**Zusatzkosten CHF. 10.—.** Diese werden vor dem Kongress in Rechnung gestellt und müssen bis zum Kongresstag bezahlt sein.
- 18.30 Uhr **Apéro in The DOCK Bar, Unterer Winkel 1, Solothurn**  
**Anmeldung erforderlich**  
**Zusatzkosten CHF 25.—.** Diese werden vor dem Kongress in Rechnung gestellt und müssen bis zum Kongresstag bezahlt sein.

Anmeldung über [Anmeldung Rahmenprogramm](#)

Diese beiden Anmeldungen sind verbindlich. Programmänderungen vorbehalten.

## Anreise

Das Landhaus liegt direkt an der Aare im Herzen der Stadt Solothurn. Zum Bahnhof sind es nur 3 Gehminuten, die A5 Richtung Basel/Zürich liegt 4 km entfernt. Die Parkhäuser Baseltor, Berntor und Bieltor sind ebenfalls nur zwischen 3-8 Gehminuten entfernt.

Es wird die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen.

## Übernachtung

Informationen unter  
Solothurn Tourismus  
Hauptgasse 69  
CH-4500 Solothurn  
Tel. +41 32 626 46 46  
[info@solothurn-city.ch](mailto:info@solothurn-city.ch)  
[www.solothurn-city.ch/de/buchen](http://www.solothurn-city.ch/de/buchen)

## Fortbildungspunkte CERPs und e-log

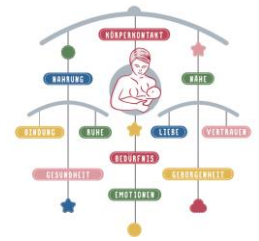
IBCLCs können für die besuchten Vorträge CERPs gutschreiben. Insgesamt können für die beiden Kongresstage 10,5 CERPs gutgeschrieben werden.

Pro Kongresstag können 5,25 e-log Punkte angerechnet werden.

## Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmenden erhalten nach dem Kongress eine Teilnahmebestätigung mit den CERPs und den e-log-Punkten, entsprechend der von Ihnen besuchten Vorträge bzw. besuchten Kongresstagen, per Mail zugestellt. Bitte Spamordner prüfen.

Die Teilnahmebestätigung wird bis spätestens Mitte November 2020 versandt!



## Kongresssprache

Alle Referate im grossen Saal werden simultan auf Deutsch und Französisch übersetzt. Die Power-Point-Präsentationen werden nur in der Originalsprache gezeigt.

Die Präsentationen im Gemeinderatssaal werden nur in Deutsch abgehalten, dazu gibt es keine Übersetzung in die französische Sprache. Ausnahme: Die Präsentation La place du père dans l'allaitement en Suisse – La naissance d'un père, wird nur in französischer Sprache abgehalten, ohne Übersetzung in die deutsche Sprache.

## Kongressmappe

Die Teilnehmenden erhalten bei der Einschreibung eine Kongressmappe mit ihrem Namensschild, dem aktuellen Kongressprogramm sowie weitere Unterlagen und Informationen rund um den Kongress.

Die Einschreibung ist im Eingangsbereich des Landhauses.

## Kleinkinder am Stillkongress

Kleinkinder sind für Stillmahlzeiten willkommen. Es ist ein entsprechendes Stillzimmer reserviert. Für die Zeiten zwischen den Stillmahlzeiten sind die Kleinkinder einer Betreuungsperson anzuvertrauen, damit alle Teilnehmenden konzentriert den Referaten folgen können.

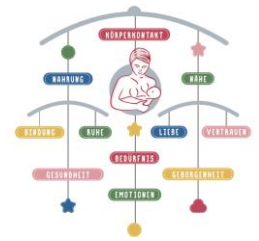
## Schutzkonzept

Der Stillkongress wird unter Einhaltung der BAG-Verordnungen mit einem geprüften Schutzkonzept durchgeführt.

Die Organisation wird die Teilnehmenden frühzeitig über die entsprechenden Massnahmen informieren.

## Kongresssekretariat

BSS - Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen  
c/o Manuela Eggli  
Eichwaldstrasse 5  
CH-3924 Büren a.A.  
Tel: +41 77 533 97 01  
kontakt@stillkongress.ch  
www.stillkongress.ch



## Industrierausstellung - Teilnehmende

- AllergyCare AG, 8134 Adliswil
- Ardo medical AG, 6314 Unterägeri
- Cranio Suisse®, 8048 Zürich
- Diacosa AG, 3400 Burgdorf
- Europäisches Institut für Stillen und Laktation
- Femaltiker, 8142 Uitikon Waldegg (Nutrolife GmbH)
- La Leche League Schweiz
- MAM Baby AG, 8832 Wollerau
- Medela Schweiz AG, 6340 Baar
- Omida AG, 6403 Küssnacht
- Phytodor AG, 6374 Buochs
- Stillförderung Schweiz, 3007 Bern
- Verfora AG, 1752 Villars-sur Glâne
- Vitacura AG, 4663 Aarburg
- Vivosan AG, 5426 Lengnau

## Voranzeige Stillkongress BSS 2023

Save the date!

Freitag, 15. und Samstag, 16. September 2023 – Landhaus, Landhausquai 4, CH-4500 Solothurn