



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

# Neues aus der Stillförderung Schweiz

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

Präsidentin Fachbeirat  
Stiftungsrätin



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

# Aus der Strategie

- Stillförderung Schweiz setzt sich dafür ein, die Rahmenbedingungen so zu gestalten, dass möglichst viele Kinder gestillt werden.
- Ausschliessliches Stillen während sechs Monaten ist ein gewünschtes Ziel.
- Weiterstillen nach Einführung der individuell angepassten Einführung der Beikost ist empfehlenswert so lange wie Mutter und Kind dies möchten.

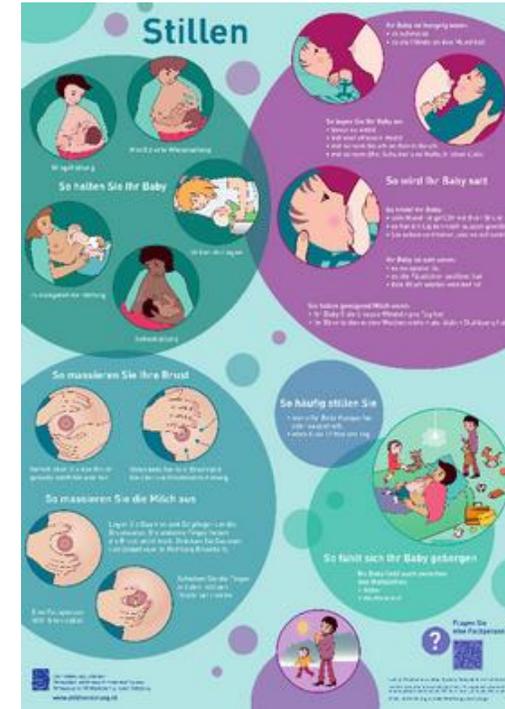


Stillförderung Schweiz  
 Promotion allaitement maternel Suisse  
 Promozione allattamento al seno Svizzera

## Informationsmaterial:

- Stillbroschüre in 12 Sprachen
- **Neu: Stillanleitung als Plakat und Faltblatt in 12 Sprachen**
- **Neu: Merkblätter «Erste Hilfe bei wunden Mamillen» und «Präpartale Kolostrumgewinnung»**
- Ausbildungsfilm „Breast is best“ in 4 Sprachen
- Kurzfilm „Breast is best“ in 14 Sprachen
- Film „Stillen von Frühgeborenen“ in 4 Sprachen
- Sachcomic „Neuland“
- Beziehung Vater-Baby
- Väter im Wochenbett
- Merkblätter zu Stillen und Arbeit

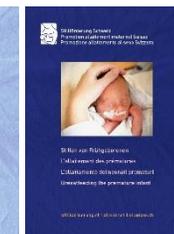
Und vieles mehr  
[www.stillfoerderung.ch/shop](http://www.stillfoerderung.ch/shop)



Erste Hilfe bei  
 Wunden Mamillen



Präpartale Kolostrum-Gewinnung  
 bei Schwangeren mit Diabetes mellitus  
 oder Gestationsdiabetes





# FAQ (Häufige Fragen)

## Fragen zum Stillen allgemein

- Ist die Form meiner Brust entscheidend für das Stillen?
- Wie häufig soll ich mein Baby stillen?
- Wie weiss ich, ob mein Kind genug Milch bekommt?
- Was kann ich tun, wenn ich zu viel Milch habe?
- Was kann ich tun, wenn ich zu wenig Milch habe?
- Was kann ich bei schmerzenden / juckenden Brustwarzen tun?
- Was muss ich bei einem Milchstau / einer Brustentzündung tun?
- Mein Kind verweigert die Brust – was kann ich tun?
- Darf ich als stillende Mutter alles essen?
- Wann soll mein Kind Beikost erhalten?
- Ist es gut, wenn mein Kind an der Brust einschläft?
- Was kann ich tun, damit das Stillen nachts nicht so anstrengend ist?
- Wie lange soll ein Kind gestillt werden?
- Welche Abstillmethoden gibt es?
- Verändert Stillen das Aussehen meiner Brust?



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

# FAQ (Häufige Fragen)

## Fragen zum Abpumpen und Aufbewahren von Muttermilch?

- Kann ich weiterstillen, wenn ich wieder arbeiten gehe?
- Welche Milchpumpe ist für mich geeignet?
- Was muss ich beachten, wenn ich Milch abpumpe?
- Wie muss ich die abgepumpte Muttermilch aufbewahren / verabreichen?



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

# Weltstillwoche 2021

«Stillen schützen: eine Verantwortung der Gesellschaft»





Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

# Fachtagungen

## Zürich

Die Fachtagung zum Thema **«Stillen und Sexualität»** vom 3. September im Volkshaus Zürich

Das Datum für die Fachtagung 2022 steht bereits fest: 9. September 2022

Für die Tagungen auf Französisch und Italienisch (vor Ort oder online) ist die Anmeldung weiterhin möglich:

## Lausanne

15. September 2021; **«Stillen schützen: eine Verantwortung der Gesellschaft»**

(Tagungssprache Französisch, ohne Simultanübersetzung)

## Lugano

23. September 2021; **«Zungenbändchen»**

(Tagungssprache Italienisch, ohne Simultanübersetzung)



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

# Bezahlte Stillpausen

Wegleitung des Seco:

Die Stillpausen „**können je nach den physiologischen Bedürfnissen des Kindes am Stück oder verteilt bezogen werden.**“

Ausser die Mutter möchte diese Pause **zu Hause vor oder nach** der Arbeit beziehen.

Das geht nicht (oder nur wenn der Arbeitgeber einverstanden ist).

Wir versuchen dies zu ändern, bis jetzt noch erfolglos.



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

# Covid-19 Impfung während der Stillzeit

Eidgenössische Impfkommision: Impf-Empfehlung in Planung

Das **Bundesamt für Gesundheit schreibt**: «Nach heutigem Wissensstand kann eine Frau sich sofort nach der Geburt impfen lassen. Ein Risiko für den gestillten Säugling ist aufgrund der Impfung der Mutter unwahrscheinlich. Es gibt erste Daten, welche auf eine Übertragung von Antikörpern auf den Säugling ([Kelly CJ et al, Am J Obstet Gynecol. 2021](#)) über die Muttermilch hinweisen.» (8.9.2021)

Laufende Informationen zu Impfung bei Stillenden?



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

# Künftige Milchbank in Lausanne

Die erste Frauenmilchbank in der Westschweiz wird Anfang 2022 in Lausanne eröffnet.

Accueil > Le service en bref > Future banque de lait à Lausanne

**Future banque de lait à Lausanne**

**La première banque de lait maternel de Suisse romande ouvrira ses portes en début d'année 2022 à Lausanne**



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

## Stiftungsrat

Yvonne Feri

PD Dr. med. Nicole Bürki

Annemarie Gluch

Eva Maria Jaag

Prof. Dr. med. Nicole Ochsenbein

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

Etiennette J. Verrey

Andrea Weber

Miriam Wille

Nationalrätin

Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe FMH

diplomierte Ernährungsberaterin HF SVDE

EMBA HSG, Lic.Phil.I

Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe FMH

Fachärztin Sozial- und Präventivmedizin FMH, MPH

ehemalige Präsidentin der Eidgenössischen  
Kommission für Frauenfragen EKF

Hebamme FH, cand. MAS «Managed Health Care», ZHAW

Hebamme BSc, Still- und Laktationsberaterin IBCLC



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

## Fachbeirat

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher	Fachärztin Sozial- und Präventivmedizin FMH, MPH
Prof. Dr. med. Christian P. Braegger	Facharzt Pädiatrie FMH
Prof. Dr. med. Julia Dratva	Fachärztin Prävention und Public Health FMH, MPH
PD Dr. med. Céline Fischer Fumeaux	Fachärztin Pädiatrie FMH und Neonatologie FMH
Prof. h.c. Silvia Honigmann	Ernährungsberaterin BSc, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Nathalie Kaufmann	Hebamme BSc, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Verena Marchand	Still- und Laktationsberaterin
Rahel Oberholzer	Stillberaterin LLL, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Therese Röthlisberger	Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Pflegefachfrau HF, Ausbilderin eidg. FA
Martina Schmid	Mütterberaterin HFD und BSC BFH in Pflege
Dr. med. Cora Vökt	Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe FMH, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Miriam Wille	Hebamme FH, Still- und Laktationsberaterin IBCLC



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

## Geschäftsstelle

Christine Brennan

Leiterin Geschäftsstelle

[christine.brennan@stillfoerderung.ch](mailto:christine.brennan@stillfoerderung.ch)

Judith Lucy

Assistentin

[judith.lucy@stillfoerderung.ch](mailto:judith.lucy@stillfoerderung.ch)

[contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)

031 381 49 66

Vielen Dank!

[www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch)



**Stillförderung Schweiz**  
**Promotion allaitement maternel Suisse**  
**Promozione allattamento al seno Svizzera**

- Stiftung
- unabhängiges, nationales Kompetenzzentrum für alle im Bereich Schwangerschaft, Geburt und Kleinkinder tätigen Berufsgruppen und Organisationen
- Informationsplattform für Eltern
- engagiert sich für optimale rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen für das Stillen
- in der Gesundheitspolitik aktiv und beteiligt sich am Public-Health-Netzwerk der Schweiz